

# *Guide d'accueil*



*Saison 2019-2020*

*CTT s'élever par l'effort !*

## Quelques mots

Bonjours à vous qui désirez découvrir ou continuer à pratiquer ce noble et merveilleux sport qu'est le Tennis de Table !

Vous vous apprêtez à signer une licence traditionnelle ou loisirs, mais pas seulement. Sachez aussi que vous adhérez à une association sportive, le Cholet Tennis de Table, avec son histoire, ses structures, ses moyens humains et financiers et surtout son projet. Voici donc quelques informations qui, nous l'espérons, vous donnerons envie d'entrer et apporter votre pierre à l'histoire de notre Club !

### *Petit historique*

Le CTT est né en 2011 de la fusion improbable d'un patronage l'Etoile Sportive Saint Pierre (ESSP) et de la section TT du Foyer Laique de Cholet. Les deux clubs pratiquant dans la même salle, il était logique de fusionner les forces vives sachant que tout le monde se côtoyait et vivait avec tout le respect qu'il se doit.

Les deux cultures sportives (ESSP tourné vers le haut niveau et le Foyer Laique attentif au côté loisirs) ont amené une osmose et un équilibre au bout de ces premières années d'existence commune, dans une nouvelle salle, implantée dans un quartier (Jean Monnet) qu'il a fallut découvrir (et se faire découvrir), dans un contexte de population extraordinairement riche dans sa diversité.

### *Ses Valeurs*

#### Performance :

La Recherche à se dépasser au quotidien, lot de tout sport, est ici magnifiée par le fait que le Ping se joue à la fois en individuel mais aussi en équipe : « M'améliorer pour tirer le groupe vers le haut ».

#### Plaisir :

La recherche de performance passe par le plaisir ; plaisir de se retrouver ensemble, plaisir de discuter, plaisir de simplement « se prendre un coup de sueur », bref, tout simplement plaisir de vivre ensemble.

#### Pour Tous :

Aujourd'hui de 5 ans (le plus jeune) à 83 ans (le plus sage) pour nos licenciés, le club vit aussi une pleine mixité dans les équipes et a ouvert depuis 3 ans une section Handi (et adaptés) ainsi qu'une section Ping Kids (4-7 ans) depuis 2018.

#### Dans la Cité :

Un club fermé dépérit... Symbole de mixité sociale, notre club s'inscrit pleinement à la fois dans la Cité de Cholet, mais aussi dans son quartier au travers de nombreux projets sociaux et éducatifs et notamment par sa présence au sein du conseil citoyen Jean Monnet.

### *Le projet PSF sur trois années (2018-2021)*

#### **P**romotion :

développer les moyens de faire connaître le Cholet Tennis de Table afin de dépasser les 100 licenciés en 2021.

#### **S**tructuration :

Rendre acteur un maximum de personnes (dont vous-même !) dans la vie du club au travers d'un CA et de commissions ayant pour but de minimiser l'effort et maximiser les résultats.

#### **F**ormation :

Donner un peu de son temps nécessite aussi un accompagnement et une formation afin que vous puissiez apprécier la vie du club. Il est donc naturel de favoriser au mieux la formation de chacun dans les services rendus.



## *Charte de l'entraînement*

Afin d'effectuer un entraînement dans les meilleures conditions possibles :

L'entraîneur s'engage à :

- Être en tenue de sport (short ou jogging),
- Avoir préparé un programme d'entraînement,
- Être Présent 15 minutes avant le début de l'entraînement,
- Travailler en étroite relation avec l'ensemble des entraîneurs afin de suivre la ligne directrice entre les différents niveaux d'évolution.

Le licencié s'engage à :

- Arriver à l'entraînement au moins 5 minutes avant le début de celui-ci,
- Prévenir l'entraîneur en cas d'absence,
- être équipé (short avec poches, raquette, bouteille d'eau, serviette, baskets),
- Saluer l'entraîneur et les présents dans la salle, à l'arrivée et à la fin.

Dans tous les cas, chacun doit respecter la salle et les équipements, manger exclusivement dans le club house, ne pas s'asseoir sur les tables de Ping et ne pas regarder son téléphone pendant les entraînements. Bien entendu, tout cela reste une généralité qui peut souffrir d'exceptions au cas par cas.

## *Coordonnées du club*

Siège social : Cholet Tennis de Table  
Locaux du Foyer Laïque  
16, rue de la Rochefoucauld  
49300 CHOLET

adresse de la Salle Complexe Pierre de Coubertin  
Rue Jean-Monnet  
49300 CHOLET

adresse Secrétariat Monsieur Teddy GILARDEAU  
Cholet Tennis de Table  
54, rue Barjot  
Bât E  
49300 CHOLET

Site Internet [www.cholet-tt.fr](http://www.cholet-tt.fr)  
Facebook Cholet TT (<https://www.facebook.com/groups/487936301396009>)

**Mail** [ctt@cholet-tt.fr](mailto:ctt@cholet-tt.fr)



## *Pour la licence*

Afin de finaliser votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir remplir les documents ci-après et de renvoyer le tout à l'adresse du secrétariat :

- cette présente feuille dûment remplie
- bordereau de demande de licence (ou de renouvellement) à compléter
- le certificat médicale **ou** auto questionnaire de santé (selon situation)
- chèque correspondant au montant de la cotisation (ordre : Cholet Tennis de Table) :
  - 130 euros pour une licence compétitions
  - 130 euros pour une licence Handi (est compris la licence fédé. Handisports)
  - 110 euros pour une licence loisirs
  - 110 euros pour une licence Ping Santé
  - 110 euros pour une licence Cool Ping
  - 055 euros pour une licence Ping Kids
- feuille « adhérer, c'est s'engager », remplie et signée.

Cette année a lieu le renouvellement des maillots, obligatoire pour les compétitions et facultatif (mais vivement conseillé ;) ) pour les loisirs. Le renouvellement des maillots se fera tous les trois ans environs.

Le prix est de 25 euros pour les enfants et 30 euros pour les adultes, à ajouter au prix de la licence.

Si le dossier licence est donné complet et en main propre à l'Assemblée Générale qui aura lieu le 5 juin 2019 (18h00 au siège social), le club vous offre votre prénom sur le maillot.

- Oui je prend le maillot compétition
- Je désire floquer mon prénom derrière (2 euros/ ou gratuit si dossier donné à l'AG) :

(en Majuscule) \_\_\_\_\_

Pour une même famille, la cotisation du 2<sup>ème</sup> adhérent est à -10% et pour le 3<sup>ème</sup> et au-delà à -20 %. Vous pouvez régler en 2 ou 3 chèques joints. Coupons sport et chèques vacances acceptés. Parrainer un nouveau licencié ouvre à une réduction de 10 % supplémentaire.

Pour la saison 2019-2020, la reprise officielle pour tout le monde aura lieu le vendredi 30 août 2019, de 18h à 19h30 et sera suivie d'une collation de rentrée.

Bon Ping à tous !



# *Un service partagé est toujours plus facile à porter*

## *Les Commissions*

Ci-dessous, un bref résumé des différentes commissions qui permettent au club de vivre et se développer. Avec les compétences de chacune et chacun, un peu de temps, c'est un maximum de plaisir qui en sera la finalité ! N'hésitez donc pas à vous faire connaître pour partager les tâches d'une ou plusieurs commissions !

### La Commission Technique (ComTech)

Constituée des entraîneurs, coachs et responsables techniques, son travail est tourné vers le développement technique des joueurs, leur accompagnement, sans oublier tout le travail administratif lié aux inscriptions individuelles et par équipes.

### La Commission Communication (ComCom)

Vous avez une âme de journaliste ou la fibre réseaux sociaux, la ComCom est faite pour vous ! Ici, l'objectif est d'aller au-delà des murs de la salle et ainsi partager tout ce qui est vécu par le club par le site Internet, le Facebook, le CTTMag, la presse...

### La Commission Matériel et Salle (ComMat)

Avoir un œil avisé sur les besoins à venir, les matériels vétustes, mais aussi un petit sens relationnel avec la Mairie sont essentiels. Gestion des clés et pass de la salle, regroupement des commandes, mise en place d'une « boutique » CTT, en sont différentes tâches.

### La Commission Sponsoring et Relations (ComSmart)

Vous avez l'habitude du monde de l'entreprise ou des sphères municipales, un sens du relationnel et un brin de commercial, bienvenue dans cette commission pour développer le sponsoring et tisser les liens nécessaires avec les différentes sphères « entrepreneuriales » et politiques.

### La Commission Bar (ComBar)

Sens de l'organisation pour des tâches telles que les commandes des pauses-repas (pour championnat par équipe), la préparation d'un fond de caisse pour le bar, le planning d'accueil lors des manifestations à la salle et force de proposition pour améliorer le club house.

### La Commission Manifestations (ComManif)

Un soupçon de folie et de plaisir pour organiser des temps spécifiques durant l'année, hors des sentiers battus (pizza ping, galette des rois, tournois de juin, soirée particulière...) de l'imagination à revendre avec un petit esprit festif !

### La Commission Relations de Quartier (ComQuartier)

Le club reste attentif la vie du quartier dans lequel il évolue. Sens civique et relationnel dans la belle diversité nécessaire !

### La commission Formation et Recrutement (ComForm)

Une certaine connaissance de la FFTT est nécessaire pour s'approprier les différentes formations proposées par celle-ci pour ensuite inciter les uns et les autres à entrer dans ces formations (entraîneur, coach, administratif, arbitrage), ainsi qu'un œil attentif sur les besoins de personnes formées pour développer le club.



## *Adhérer, c'est s'engager !*

Par la présente,

\_\_\_\_\_ (Nom Prénom),

Reconnait avoir lu le présent Guide d'accueil et accepte, dans la mesure de mes possibilités et disponibilités, à apporter ma pierre au bon fonctionnement du Cholet Tennis de Table. Je comprend que le club ne fonctionne qu'avec une très large majorité de bénévoles et serait attentif à ne pas critiquer le travail effectué mais bien plus à encourager et être force de proposition pour améliorer les points de fragilités qui apparaîtront mais aussi à porter tout ce qui fait la force du club.

En tant que Parent de licencié, je m'engage à me tenir au courant de tout ce qui concerne mon enfant (entraînements, matchs, plannings, à co-voiturer et tenir les temps d'accueil,...), m'y intéresser et aider lorsque cela sera demandé pour la bonne tenue des différentes activités qui se dérouleront durant l'année.

Attentif au fait qu'un service partagé est toujours plus facile à porter, je souhaite m'investir dans une ou plusieurs commissions(s) (cochez la ou les cases correspondantes)

- |                                   |                                    |                                       |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Com Tech | <input type="checkbox"/> Com Mat   | <input type="checkbox"/> Com Quartier |
| <input type="checkbox"/> Com Com  | <input type="checkbox"/> Com Smart | <input type="checkbox"/> Com Form     |
| <input type="checkbox"/> Com Bar  | <input type="checkbox"/> Com Manif |                                       |

En tant que licencié (ou parent de licencié), je donne mon accord pour que mon enfant soit pris en photo lors de manifestations (matchs, tournois ou autres, Ces photos pouvant être utilisées pour illustrer notre site Internet ou dans la presse ou dans tout autre but non commercial lié directement à la manifestation en question et note que la publication n'ouvre pas droit à une rémunération. (barrer ce paragraphe si refus)

Fait à Cholet le \_\_\_\_\_,  
Signature

Pour les compétiteurs, merci de remplir le tableau selon vos vœux que l'on prendra en compte selon les possibilités.

- Je désire jouer les compétitions individuelles
- Je désire jouer les compétitions par équipe
- Pour les adultes désirant jouer en compétition par équipe
  - Je désire jouer le samedi soir à 18h (sur les matchs à domicile)
  - Je désire jouer les matchs le dimanche matin
  - Je ne désire pas jouer plus haut que niveau \_\_\_\_\_





# BORDEREAU DE DEMANDE DE LICENCE

## Saison 2019/2020

Association  N°

Date  Réservé Ligue ou Comité  
Date de Validation

Première demande  Renouvellement  Reprise d'activité  Transfert

Traditionnelle  Promotionnelle  Confirmation internet  Mutation

N° de licence (renouvellement ou reprise d'activité)

Nom \*  Prénom \*

Date Naissance \*  Sexe \*  Nationalité \*

Classement  Points  (si étranger, préciser le pays)  
(si reprise d'activité, préciser le dernier classement connu, les points et l'année)

Adresse \*

Code Postal  Ville

Téléphone  Téléphone portable

Courriel \*  \* : obligatoire

Dirigeant  Arbitre/JA  /  Technicien

Vétéran  Né en 1979 et avant  
Senior  Du 01/01/80 au 31/12/01  
Junior  Du 01/01/02 au 31/12/04

Cadet  Du 01/01/05 au 31/12/06  
Minime  Du 01/01/07 au 31/12/08  
Benjamin  Du 01/01/09 au 31/12/10  
Poussin  Né en 2011 et après

Sauf opposition de votre part, les informations ci-dessus font l'objet d'un fichier informatique susceptible d'être communiqué par la FFFT à des fins commerciales ou associatives. Cette opposition doit être adressée soit au service informatique de la FFFT (informatique@fft.fr), soit à l'organisme gestionnaire; elle peut également être notifiée en se rendant sur l'espace licencié (<http://www.fft.com/espacelicencie>).

Les données à caractère personnel (nom, prénom, date de naissance, sexe, nationalité, adresse postale, courriel) sont indispensables à la délivrance de votre licence par la FFFT. Par la présente demande de licence, vous êtes informé de la publication de vos résultats obtenus au cours des compétitions en lien avec celle-ci sur les supports officiels de la FFFT ou agréés par celle-ci.

Ces résultats feront apparaître vos nom, prénom, catégorie d'âge et club.

- Certification médicale :** (mention obligatoire \*)
- J'ai fourni la saison dernière un certificat médical. Celui-ci a moins de trois ans à la date de cette demande et je joins l'attestation qui certifie que j'ai répondu "Non" à toutes les questions du questionnaire médical (19-10).
  - Je joins un certificat médical de pratique sportive de moins d'un an à la date de cette demande, établi par le médecin sur papier libre ou sur l'imprimé 19-9
  - Je ne joins pas de certificat médical et je disposerai d'une licence ne me permettant pas la pratique sportive

\* Vous devez cocher obligatoirement une des 3 cases et une seule.

### Protection des données

En vertu du droit à l'oubli, vous avez le droit de demander à la FFFT l'effacement de vos données à caractère personnel (nom, date de naissance, sexe, nationalité, adresse postale, téléphone, courriel). Pour cela, merci de vous adresser à votre organisme gestionnaire. En cas de non renouvellement de licence, ces données à caractère personnel seront conservées par la FFFT jusqu'à la fin de la saison suivante ; elles seront ensuite inaccessibles.

### Signature du titulaire ou du représentant légal pour les mineurs

- J'ai pris connaissance des conditions d'assurances (voir document 19-2-2)
- J'accepte que mes coordonnées (adresses postales, mail, téléphones) soient utilisées par la FFFT à des fins commerciales ou associatives.

# CERTIFICAT MÉDICAL POUR LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE

## Recommandations de la commission médicale :

L'examen médical permettant de délivrer ce certificat :

- engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat (article R.4127-69 du code de la santé publique), seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyen,
  - ne doit jamais être pratiqué à l'improviste, sur le terrain ou dans les vestiaires avant une compétition, le certificat médical de complaisance est donc prohibé (article R4127-28 du code de la santé publique)
- Le contenu et la rigueur de l'examen doivent tenir compte de l'âge et du niveau du compétiteur

### Adultes :

Le médecin doit tenir compte que les principales contre-indications à la pratique du tennis de table sont :

- l'insuffisance coronarienne aiguë,
- l'insuffisance coronarienne traitée, instable,
- troubles du rythme non stabilisés
- insuffisance cardiaque évolutive
- cardiomyopathie

Toute autre pathologie grave ou chronique est à apprécier avec le médecin traitant.

Les chirurgies articulaires récentes ou prothèses seront des contre-indications temporaires

Il est préconisé une épreuve cardio-vasculaire d'effort et une surveillance biologique élémentaire chez le sujet :

- porteur d'une cardiopathie ou symptomatique
- asymptomatique ayant deux facteurs de risque cardio-vasculaire,
- souhaitant débiter ou reprendre la pratique en compétition, homme de plus de 40 ans, femme de plus de 50 ans,

### Jeunes :

Il est conseillé pour le médecin de :

- tenir compte des pathologies dites « de croissance » et des pathologies antérieures liées à la pratique du tennis de table,
- consulter le carnet de santé
- constituer un dossier médico-sportif
- une mise à jour des vaccinations,

Jeunes : au-delà de 8h de pratique hebdomadaire ou souhaitant rejoindre un programme de détection Fédéral (modèle constitué par la commission médicale)

Recommande la réalisation :

d'un électrocardiogramme de repos,

d'un examen clinique effectué par un médecin du sport, et portant une attention particulière :

- aux troubles de la statique rachidienne pouvant être aggravées par la pratique du tennis de table,
- aux troubles ou aux douleurs articulaires évoquant une maladie de croissance ; notamment au niveau du dos, des coudes, des genoux ou des talons, préférentiellement atteints chez le pongiste.

## Certificat médical

Je soussigné,

Docteur : \_\_\_\_\_ N° Ordre : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné M. : \_\_\_\_\_

Et n'avoir constaté à ce jour aucune contre-indication à la pratique du tennis de table en compétition.

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Cachet et signature du médecin :